

**Que diriez-vous d'alléger votre corps du stress emprisonné depuis des années?
Aimeriez-vous enfin récupérer VOTRE énergie et réaliser ces projets qui vous
tiennent tant à cœur?**

Permettez aux mains habiles de Christine Houle d'accompagner votre corps en douceur vers le soulagement et l'autoguérison. Vous pourrez ensuite savourer pleinement les bienfaits d'un corps moins stressé, plus léger et soulagé de la douleur!

Choisissez le forfait qui vous convient :

Forfait Top soulagement : 3 séances

Ressentez enfin un soulagement profond et retrouvez le confort physique, la nature même de votre corps! Je vous aide à relâcher les tensions à des endroits bien précis.

En fasciathérapie, on ne force aucun mouvement, on n'impose aucune résistance au corps, on cherche plutôt sa collaboration, on l'écoute et on travaille en harmonie avec lui.

Ça a été extraordinaire, je ressentais l'énergie revenir complètement dans mon bras, elle a calmé la douleur, travaillé beaucoup le bras, l'épaule et le haut du dos. Je sentais l'énergie comme quand on a un bras engourdi et que ça chatouille, je sentais tout ça. Elle pouvait voir exactement où mon corps avait besoin qu'on l'aide et je sentais exactement où elle travaillait. » Celine, juillet 2014

« Quand je suis allée voir Christine la première fois, je me sentais comme si on m'avait mis un couvercle dessus. Ça n'a pas été long, 1 ou 2 sessions et le couvercle était enlevé. » Denise, juillet 2014

Forfait Harmonisation de soi : 6 séances, à raison d'une fois toutes les 3 semaines

Une aventure qui vous amènera au-delà du soulagement de la douleur. Vous en viendrez à :

- Prendre conscience des ravages causés par la pensée orientée sur la performance
- Récupérer votre énergie
- Développer un nouveau rapport à soi par le mouvement
- Vous relâcher en profondeur et conscience
- Être capable d'ajuster votre rythme de vie au rythme de votre corps
- Ressentir la très grande satisfaction d'être capable de répondre aux besoins de votre corps
- Développer plus de compassion, de sympathie, de douceur et de compréhension pour votre corps

« La veille de mon opération, j'étais extrêmement nerveuse et ça s'est adonné que j'avais un traitement avec Christine. C'est incroyable le bien que ce traitement m'a fait, je me sentais complètement détendue et je me disais « À la grâce de Dieu ». Le

lendemain, j'étais tellement détendue que je me suis même endormie en attendant l'opération. » Christiane, juillet 2014

« Quand j'ai commencé à la voir, ma cage thoracique était très serrée, comme une prison, j'avais une respiration très superficielle. Au fil du temps, j'ai appris à dégager ça. Quand on respire mieux, on est plus conscient de différentes choses aussi.

La fasciathérapie m'a amenée à une plus grande ouverture, à une plus grande conscience. Ça a toujours commencé par le corps et ça finit par ouvrir la conscience. Plus grande présence à tout ce qui se passe autour de moi, dans mon environnement. Quand on est présent à soi, on est aussi présent aux autres. » Christiane, juillet 2014

« Mon corps connaît bien ses mains. Dès qu'elle met ses mains sur moi, POUF! il est très réceptif. On travaille bien ensemble. Une communication se fait entre elle et moi et entre ses mains et mon corps. » Christiane, juillet 2014

Forfait Conscience Globale : 9 séances, à raison d'une fois toutes les 3 à 4 semaines

Après le soulagement de la douleur et l'éveil corporel bien installé, vous en viendrez à :

- Laisser tomber les vieilles tensions accumulées au fil des ans
- Vous choisir comme partenaire de votre corps dans votre projet de vie
- Bénéficier d'un corps plus léger, plus vivant et en santé
- Reprendre le pouvoir sur votre vie
- Être votre meilleure amie
- Vous mettre en lien avec l'intelligence de votre corps, avec sa capacité de s'autoguérir
- Vivre une union étroite entre la tête le corps et l'esprit
- Goûter enfin à la paix intérieure

« Ça m'apporte de traiter mon corps avec beaucoup plus de respect. Il peut être une machine, mais ça peut être beaucoup plus que ça. Je développe le respect envers lui en voyant comment il réagit vite et subtilement. » Denise, juillet 2014

« C'est différent à chaque fois, parfois j'y vais à cause de douleurs mais parfois on travaille plus en subtilité, à différents niveaux, à la fois spirituel et physique. Dès le 1^{er} rendez-vous, je me sentais en confiance avec Christine, je sentais quelque chose de très subtil, de difficile à décrire. » Christiane, juillet 2014