

## À qui s'adresse l'analyse du terrain biologique?

### Aux personnes

- qui ont été soumises à un stress prolongé
- qui souffrent de problèmes digestifs (ballonnements, gaz, constipation, diarrhée, reflux)
- dont l'alimentation est pauvre en nutriments (vitamines, minéraux, protéines)
- qui n'ont pas un sommeil réparateur
- qui ont été exposées aux produits chimiques, à la pollution causée par des facteurs environnementaux, comme l'air, l'eau...
- qui souffrent de fatigue et manquent d'énergie

**Enfin, le Q.F. A. peut répondre aux besoins de toutes les personnes préoccupées par le vieillissement prématuré et soucieuses de rester en santé et de prévenir les maladies dégénératives.**

**Un rendez-vous santé...  
une prévention sensée!**

## Témoignages

*«Une évaluation de mon terrain biologique a révélé une intoxication aux métaux lourds. J'ai alors appris que mes malaises pouvaient être en partie causés par les amalgames dentaires de mercure. Je les ai donc tous fait remplacer. Parallèlement, grâce à la naturopathie, j'ai suivi un programme de désintoxication et de reminéralisation. Quelques mois plus tard, je constatais déjà une nette amélioration et un regain d'énergie. Merci à l'équipe de Quintessens, qui m'aide à améliorer constamment ma santé et mon bien être!»*

Christine, Gatineau

*«En septembre 2004, j'éprouvais une fatigue inhabituelle. J'avais des antécédents de calculs rénaux précipités par la prise de suppléments non supervisée. L'évaluation du terrain biologique a décelé des faiblesses rénales et un stress chronique.*

*Merci particulièrement à JoAnne de Grâce pour ses conseils professionnels. Grâce à elle et aux produits naturels de grande qualité qu'elle a su judicieusement me proposer, j'ai retrouvé mon énergie, recouvré ma santé et rajeuni biologiquement de plusieurs années. Bravo!»*

Claude, Montebello

# QUELLE SERA VOTRE SANTÉ DANS 5, 10,... 20 ANS?

**VOUS POURRIEZ  
LE SAVOIR GRÂCE À  
L'ANALYSE DE  
VOTRE TERRAIN  
BIOLOGIQUE  
UNE FENÊTRE SUR  
LA BIOCHIMIE  
DU CORPS**

  
**QUINTESENS**  
CENTRE DE SANTÉ COMPLÉMENTAIRE

Où convergent l'art et la science de la santé.

106, Boul. Sacré-cœur Gatineau (Québec) J8X 1E1  
www.centrequintessens.com **(819) 778-0900**

106, Boul. Sacré-cœur Gatineau (Québec) J8X 1E1  
www.centrequintessens.com **(819) 778-0900**

## Connaissez-vous

votre milieu intérieur biologique?

**La cellule est tout simplement un miracle invisible**

**Une des merveilles de la vie les plus étonnantes, c'est la propriété qu'a le corps de se renouveler, de se réparer et de retrouver son équilibre.** La maladie et la santé sont déterminées par le milieu dans lequel vivent nos milliards de cellules.

## Pourquoi m'intéresser à mon milieu intérieur biologique?

**La santé véritable dépend de la nutrition cellulaire.**

L'âge biologique est le reflet de la congestion des liquides organiques, du dommage oxydatif cellulaire et de la capacité digestive du corps. Ce processus est réversible si l'on adopte des habitudes de vie saines et un programme nutritionnel approprié.

**La digestion et l'assimilation sont sans conteste des composantes inséparables de votre santé.** Les problèmes de santé

résultent d'une nutrition cellulaire inadéquate. Les aliments non digérés nuisent à l'acheminement des éléments nutritionnels aux cellules du corps et perturbent les échanges au niveau cellulaire. Les toxines non éliminées finissent par empêcher les nutriments essentiels d'intégrer la cellule et de fournir l'énergie nécessaire au bon fonctionnement du corps. Bref, la vitalité et la capacité de régénération diminuent, et la maladie s'installe sournoisement.

## Comment évalue-t-on

l'état du terrain biologique?

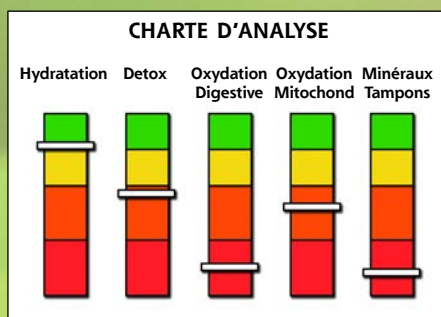
Il existe un appareil à la fine pointe de la science naturopathique, le Q.F.A.™ 3500, approuvé par la F.D.A. (Food and Drug Administration). Cet appareil s'appuie sur la science naturopathique pour donner des valeurs claires et précises permettant d'étudier les facteurs qui contribuent au stress de la cellule.

**Un simple spécimen d'urine et de salive permet d'obtenir un regard sur votre santé.**

Les résultats reflètent l'état interne de votre corps. Cette mesure se révèle un guide préventif qui permet de comprendre les faiblesses de **votre biochimie unique.**

## Qu'est-ce qu'on évalue avec l'appareil Q.F.A.?

Votre âge biologique, les carences nutritionnelles, le niveau d'hydratation et de toxicité, la capacité de régénération cellulaire, la capacité enzymatique et digestive, le PH, votre résistance aux bactéries, virus et levures.



## Le Q.F.A.,

**plus qu'une analyse sophistiquée... Une mine d'informations et d'aide concrète**

La naturopathe travaille selon une approche hygienomiste qui suppose des connaissances poussées en matière de gestion de l'hygiène de vie. Elle fait appel à une étude approfondie des facteurs naturels de santé... l'alimentation, la gestion du stress, l'exercice, l'équilibre émotif, le sommeil et les éléments de la nature. Spécialiste en qualité de vie, la naturopathe met donc sa compétence et son expérience à votre service pour vous aider à maintenir votre santé ou à la rétablir. À partir d'une cueillette d'informations et d'une lecture du terrain biologique, elle procède à une interprétation rigoureuse afin d'établir avec vous un plan de recommandations. Ce plan peut comprendre des ajustements à l'aide de suppléments nutritionnels ainsi qu'une correction alimentaire adaptée aux problèmes métaboliques en cause.

Fondé sur une vision globale, le plan de recommandations suppose une prise en charge qui invite à gérer l'exercice physique, les temps de repos et de plaisir. Dans cette optique, un regard est également posé sur le rapport au travail ainsi qu'à la vie émotive et spirituelle.