



La fasciathérapie : un massage original qui allie efficacité et confort pour soulager vos tensions physiques, et ce, tout en douceur. Il s'agit également d'un accompagnement personnel pour vous aider à retrouver la confiance en votre corps et à sa force d'auto-régulation.

*La fasciathérapie,
un toucher qui soulage
et apaise la souffrance
psychique qui
accompagne la douleur.
Un bien-être assuré!*




QUINTESSENS
 CENTRE DE SANTÉ ET D'ÉQUILIBRE GLOBAL

106, boul. Sacré-Cœur Gatineau (Québec) J8X 1E1

819 778-0900

www.centrequintessens.com



Le sens de votre bien-être

La Gymnastique sensorielle : bouger pour se faire du bien. Au rythme d'une respiration en harmonie avec le geste, la perception de son mouvement unifie son corps et relâche les tensions. Un rendez-vous avec soi; une expérience qui énergise!

« Avec la gymnastique sensorielle, je me permet un regard vers l'intérieur et ce, tout en lenteur, tout en douceur. J'apprends à accueillir mon corps avec ses faiblesses et ses forces, et surtout à vivre sa splendeur. »

Line, Gatineau

« Elle me permet de découvrir des aspects insoupçonnés de moi et ouvre la voie à la transformation. Elle m'apporte une profonde détente et est source de régénération. »

Christiane, Gatineau


QUINTESENS
CENTRE DE SANTÉ ET D'ÉQUILIBRE GLOBAL

106, boul. Sacré-Cœur Gatineau (Québec) J8X 1E1

819 778-0900

www.centrequintessens.com